

# Gruppens spelregler

## DELTAGARE

2-20 pers

## MATERIAL

Papper och pennor.  
Ett större ark papper.

## TIDSÅTGÅNG

45-90 min

## SÅ HÄR GÅR DET TILL



### REFLEKTERA

Förklara: "För att skapa en bra dialog och ett respektfullt bemötande behöver vi komma överens om spelregler tillsammans."

Fråga: "Vad tycker du är viktigt för ett bra samarbete? Fundera över vad som är viktig för dig och välj EN spelregel."



### MINDRE GRUPPER

Dela upp er i grupper om 3-5 personer.

Berätta om era egna spelregler för varandra.

Kom överens om EN gemensam regel som är viktig för er grupp.



### SKAPA & VISA

Gestalta den valda spelregeln utan ord, till exempel som en staty eller kort sketch. Öva i minst 5 minuter.

Samlas med alla deltagare. Visa era statyer/sketcher för varandra och gissa vad de föreställer. Berätta om spelregeln ni valt.



### HELA GRUPPEN

Samtala om och bestäm vilka 3-5 gemensamma spelregler som är viktigast för hela gruppen.

Skriv spelreglerna på ett stort papper eller i chatten för digitala möten.

Använd spelreglerna vid alla era möten och aktivitet

Utse 1-2 personer som observerar hur ni följer spelreglerna under mötet, aktiviteten eller kursen. Turas om så att så många som möjligt i gruppen har varit observatör någon gång.

Observatörens roll:

- 10 minuter på slutet kan vara observatörens tid,
- sammanfatta både form och innehåll,
- beskriva hur samtalet och interaktionen gick till och lyfta fram de mönster som framkom.

## TIPS TILL FACILITATORN

- Lyssna aktivt - med fullt fokus på att förstå den andra personens budskap - genom att visa intresse, ställa frågor och återge det som sägs.
- REFLEKTERA: Hur var delaktigheten i gruppen? Hur hanterade vi förslag och åsikter? Hur kan jag stärka gruppens delade ansvar för att upprätthålla spelreglerna?