

Bilder av förändring

DELTAGARE
2-20 pers

MATERIAL
Papper, färgpennor, lim, saxar,
pysselmaterial m.m.
Utskrift av inspirationsfrågor.

TIDSÅTGÅNG
30-90 min

SÅ HÄR GÅR DET TILL



SAMLAS

Be alla sätta sig bekvämt.
Förklara: "Vi ska visualisera ett år framåt i tiden och skapa en bild av det. Du kan använda valfritt material och börja skapa din bild när du vill. Jag kommer ställa några frågor som inspiration till bilden."



VISUALISERA

"Föreställ dig att du befinner dig någonstans i din hemstad om ett år. Var befinner du dig i bilden? Sitter, ligger eller står du? Vilken årstid är det? Är du inomhus eller utomhus? Finns det andra människor eller djur där du är? Vad finns runt omkring dig/er? Vad gör ni? Vad tänker eller säger de olika personerna i denna framtidsbild? Vad tänker, önskar eller känner du? Vad tycker du mest om?"



SKAPA

Be deltagarna att skapa sin egen bild med inspiration från frågorna. Förklara att bilden inte behöver vara begriplig för någon annan än den som skapat den. Ge gott om tid. Spela musik som alla tycker om.



SAMLAS & DELA

När alla bilder är klara, samlas. Förklara att det är frivilligt att berätta och visa sin bild, och att varje person själv bestämmer hur mycket eller lite den vill berätta. Dela in er parvis, eller turas om i gruppen, och berätta om era bilder för varandra. Lyssna med intresse.

TIPS TILL FACILITATORN

- Uppmuntra och bejaka allas kreativitet. Det är själva görandet och processen, inte resultatet, som är det viktiga.
- Ge ett alternativ till den som inte vill dela med sig, till exempel genom att säga "pass".
- REFLEKTERA: Vilka teman och ämnen kom upp? Vad var gemensamt för gruppen?